

## W poszukiwaniu sensu

### Wnętrze

**Życie polega** na utrzymywaniu równowagi między środowiskiem (zewnątrzem) a „wnętrzem” organizmu. U roślin i niższych zwierząt „wnętrze” sprowadza się do układu procesów biochemicznych, niemal automatycznie reagujących na zmiany w otoczeniu. U wyższych zwierząt siatka reakcji na bodźce ze środowiska jest wysoce złożona.

U człowieka wnętrze staje się „nowym światem”. Nie tylko doznaje on zewnętrzny świat przez zmysły i drogą rozumowej refleksji, lecz także przetwarza świat zewnętrzny na swoją własną substancję.

Przedmioty i ludzie, których znamy i z którymi się stykamy, to nie są przedmioty i ludzie należący do zewnętrznego świata, lecz **nasze** obrazy przedmiotów i ludzi. Świat naszego wnętrza to także świat naszych wyobrażeń, myśli, zdobytej wiedzy, przeczytanych lektur, przeżyć artystycznych... Im bogatszy jest ten świat, tym człowiek jest pełniej człowiekiem.

Pielęgnowanie w sobie wewnętrznego świata nazywamy życiem wewnętrznym. Świat wewnętrzny ma pewne stopnie.

Są w nim obszary mniej lub bardziej osobiste, mniej lub bardziej intymne. Jeden z najbardziej intymnych obejmuje sprawy ostatecznego losu człowieka: sensu życia i śmierci, życia po śmierci, Boga i religii. Pielęgnowanie w sobie tego obszaru nazywa się życiem wewnętrznym w sensie religijnym.

Życie wewnętrzne (w sensie religijnym) rozgrywa się w każdym człowieku. U niektórych w pełni świadomie, w rozkwicie, u innych ledwo się tli – ale zawsze jest. Nie da się go całkiem zniszczyć.

Prawdziwe życie wewnętrzne to nie tylko świat naszych myśli i i subiektywnych doznań. To przede wszystkim osobisty kontakt z rzeczywistością, której na imię **Bóg**.

*Osobisty kontakt z Bogiem,  
yć może nienazwanym,  
nierozumianym,  
ale obecnym.  
Obecnym w najgłębszych  
zakamarkach mojego wnętrza.  
Tak głębokich  
że mieszka tam  
już tylko  
prawda i szczerłość.*

Bo prawda i szczerłość są w każdym człowieku, tylko u niektórych tak głęboko, że sami tam już nie umieją trafić.

***Módlmy się o łaskę odnajdowania samych siebie***

*Ks. Michał Heller*